

## *¿Cómo armar el bolso?*

Les sugerimos un listado de elementos necesarios para traer al Sanatorio, y otros que le pueden resultar de utilidad durante su estadía.

### *Para el bebé*

#### *Para llevar a la sala de partos en un bolso*

- Batita de algodón
- Body (verano: manga corta, o invierno: manga larga)
- Pantalón de algodón con patitas, o medio osito.
- Medias
- Gorrito de algodón
- Saquito de lana, algodón o hilo.
- Mantilla de hilo o algodón.
- Tarjeta con los Nombres.

Recordar que se utilizaran para toda la internación cuatro mudas de ropa

### *Para la mamá*

#### *Para llevar a la sala de partos*

- Camisón,
- Ropa interior,
- Dos apósitos post-parto.

#### *Para utilizar durante la internación*

- Ropa interior muy cómoda y amplia.
- Camisón y bata, dos o tres. (opcional)
- Corpiño maternal (opcional)
- Pantuflas.
- Elementos de higiene de su preferencia.
- Elementos para atar el pelo.
- Crema de caléndula / pezoneras / almohadón para lactancia (según indicación profesional y/o preferencia).
- Aireadores y protectores mamarios.
- Apósitos post-parto (ej matersec o comodín).
- Faja abdominal (según prescripción médica, en caso de cesáreas)
- Artículos de uso personal, cosméticos, elementos para atar el cabello.
- Ropa para volver a casa.
- Caramelos duros frutales.

**Recordar traer todos los estudios realizados  
durante el embarazo**