



Control de Infecciones - Sanatorio Juncal

Baño Prequirúrgico en Cirugías Programadas

Estas recomendaciones son una guía de cómo higienizarse antes de una cirugía, e incluye recomendaciones simples a tener en cuenta en estos casos.



Son varios los pasos a cumplir previos a una cirugía, como por ejemplo los análisis, el ECG, entre otros, todos de gran importancia, como lo es también la ducha del **día anterior a la cirugía**.

Es conveniente bañarse meticulosamente el día previo antes de venir a la cirugía

El día anterior se debe realizar un baño en la mañana y uno en la tarde, con el jabón habitual, en el cual, a diferencia del baño diario, es importante higienizar más cuidadosamente cabeza, cara, axilas, zona perineal (genitales externos y zona anal), la zona del ombligo y pliegues entre los dedos de manos y pies. Esto ayuda a disminuir el riesgo de infecciones post-quirúrgicas.

El día de la cirugía:

Para el baño pre quirúrgico en domicilio (el que se realiza 1 o 2 horas antes de ir al hospital para la operación) utilizar jabón antiséptico (Iodopovidona o Clorhexidina al 4 %) Debe colocarse el jabón en una esponja, sin diluir y dejar actuar durante 30 segundos antes de enjuagarse. Luego de este baño pre quirúrgico secarse el cuerpo con toallas limpias y vestirse con ropa limpia, para mantener la piel lo más higiénica posible.

RECUERDE retirar aros y anillos antes del primer baño, y no volverlos a colocar hasta después de la cirugía. También cortar las uñas de manos y pies sin lastimarse. Evite el esmalte en las uñas.

Comunique a su médico de cabecera algún problema de salud previo a la cirugía.

¿Para quiénes son estas recomendaciones?

Estas medidas higiénicas, disminuyen el riesgo de infecciones post-quirúrgicas, y aplican para todas las intervenciones que se realizan en el Sanatorio, desde cirugías ambulatorias hasta operaciones de alta complejidad. Ante cualquier duda consulte con su médico.